

Вестник Евразийской науки / The Eurasian Scientific Journal <https://esj.today>

2020, №1, Том 12 / 2020, No 1, Vol 12 <https://esj.today/issue-1-2020.html>

URL статьи: <https://esj.today/PDF/02SAVN120.pdf>

Ссылка для цитирования этой статьи:

Зарубская Е.О. Проектирование объектов уличного спорта в природно-климатических условиях Ханты-Мансийского автономного округа – Югры // Вестник Евразийской науки, 2020 №1, <https://esj.today/PDF/02SAVN120.pdf> (доступ свободный). Загл. с экрана. Яз. рус., англ.

For citation:

Zarubskaya E.O. (2020). Street sports objects design in natural and climatic conditions of Khanty-Mansiysk autonomous okrug – Yugra. *The Eurasian Scientific Journal*, [online] 1(12). Available at: <https://esj.today/PDF/02SAVN120.pdf> (in Russian)

УДК 725.8

ГРНТИ 67

Зарубская Елена Олеговна

ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный архитектурно-строительный университет», Санкт-Петербург, Россия
Аспирант
E-mail: ez555@list.ru

Проектирование объектов уличного спорта в природно-климатических условиях Ханты-Мансийского автономного округа – Югры

Аннотация. Актуальность исследования: В статье рассматриваются проблемы сбалансированного развития архитектуры объектов уличного спорта в природно-климатических условиях Ханты-Мансийского автономного Округа – Югры и потенциальные пути их решения.

Решение стержневых проблем адаптации не только физического, но и психологического состояния всех без исключения жителей городов Ханты-Мансийского автономного округа – Югры, более 90 % из которых являются мигрантами, предлагается на основе создания закрытых объектов уличного спорта.

Цель – выявление особенностей развития типологии и системы учреждений уличного спорта объектов уличного спорта в природно-климатических условиях Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Объект исследования – центры уличного спорта и их роль в структуре городов Ханты-Мансийского автономного округа – Югры.

Метод и методология проведения работы: для достижения поставленных целей применялся общенаучный системный подход, аналитический метод исследования, метод статистического анализа результатов социологического опроса.

Результаты: выявлены особенности формирования центров уличного спорта и их отдельные характеристики, связанные с влиянием северных условий. Рассмотрены пути реализации проектирования нового типа здания в интересах региона.

Область применения результатов: инициирование строительства закрытых объектов уличного спорта в соответствии с задачами региона по созданию полноценной среды для спортивных занятий в условиях, приравненных к условиям Крайнего Севера.

Ключевые слова: уличный спорт; северный город; объекты уличного спорта; высокотехнологичные спортивные сооружения

Введение

Уличный спорт сегодня занимает особое положение в спортивной картине мира, преимущественно через уличный спорт происходит вовлечение новых участников – спортификация населения, инициирование единства стран и укрепление связей по всему миру [1]. По своему влиянию на политику современных городов, эмоциональной насыщенности, силе воздействия на активность спортсменов, зрителей, или беспристрастных участников уличного движения, – эти виды являются по-настоящему массовыми.

Более чем 75 % жителей планеты (74 % граждан Российской Федерации), проживающих в городах, подвержены стрессу и монотонности. Воздействие на физическое и психологическое здоровье граждан может усиливаться под влиянием климатологических факторов, на территории нашей страны наиболее ярко проявляется в регионах, которые полностью или частично отнесены к северным, и занимают более 70 % территории всей страны. Здесь проживает более 17,8 % населения России, что составляет около 25 млн человек, 8 % из них регулярно занимаются нетрадиционными, в том числе уличными видами спорта.

Значимый синергетический эффект преобразования урбанизированной среды через системное развитие инфраструктуры закрытых объектов уличного спорта на территории Российской Федерации может быть достигнут именно в регионах с суровыми природно-климатическими условиями, где единению общества объективно препятствует внешняя среда, и условия для занятий уличным спортом в открытых пространствах ограничены.

Метод и методология проведения работы

Для достижения поставленных целей применялся общенаучный системный подход, аналитический метод исследования, метод статистического анализа результатов проведенного автором социологического опроса. Выявление особенностей современного пользовательского опыта всех категорий городских жителей Югры с экспертным интервьюированием представителей уличного спорта позволило учесть интересы региона при проектировании архитектуры объектов уличного спорта.

Решение проблемы адаптации через уличный спорт

Ханты-Мансийский автономный округ – Югра давно известен за пределами Российской Федерации как одно из лучших мест проведения крупных международных и всероссийских спортивных состязаний. В регионе ежегодно проходит более 400 спортивно-массовых мероприятий различного масштаба [2]. Быстро развивающиеся, зрелищные направления уличного спорта наиболее открыты для инноваций и особенно привлекательны для всемирной трансляции.

Качественные характеристики и тип урбанизации северных городов зависят от времени их освоения. Города Ханты-Мансийского Автономного округа, период формирования и развития которых относится к началу 1960-х гг., – могут быть типологизированы как новоосвоенные (Нефтеюганск – 1962 г., Мегион – 1962 г., Когалым – 1975 г., Нягань – 1976 г., Лангепас – 1985 г. и др.) [3].

Города Ханты-Мансийского автономного округа – Югры имеют развитую инфраструктуру и вовлечены в непрерывную глобальную конкуренцию за человеческий и социальный капитал. Более 50 лет крупные населенные пункты региона являются центрами притяжения перспективных кадров и лучшей молодежи страны. Количество мигрантов в Югре, лидирующей по многим показателям среди регионов России, в десятки раз превышает численность коренного населения и составляет с 1965 г. более 90 %. Основу экономики региона составляет нефтегазодобывающая промышленность. Средний возраст работника крупной компании, представленной в регионе, составляет 35 лет.

Среднегодовая температура ниже нулевой отметки наблюдается в регионе преимущественно с октября по апрель. Отрицательный максимум, зафиксированный в 2016 г. на территории ХМАО – Югры составил – 62° градуса по Цельсию. Продолжительность светлого времени суток, например, в г. Ханты-Мансийске, достигает своего минимума в 5 часов 32 минуты 22 декабря. Все это ограничивает возможности для занятий спортом на улице и препятствует безопасному пешему перемещению в открытой среде.

Таким образом, стержневой проблемой климатических условий, приравненных к условиям Крайнего Севера, является адаптация не только физического, но и психологического состояния как вновь прибывших, так и коренных жителей северных городов. В сфере поддержания важных физических констант организма адаптированность не требует напряжения регуляторных механизмов, и может рассматриваться как синоним нормы. Миграция с более южных территорий в более северные и проживание в них, сопровождается всесторонним увеличением функциональных нагрузок, задействованием дополнительных резервов человеческого организма, а иногда и повышением вероятности нарушения или потери здоровья.

Антропология уличного спорта сегодня имеет все ресурсы для выработки системы идеальных параметров спортивных занятий, способствующих долгожительству и общему укреплению организма в северных условиях, поскольку при занятиях сложнокоординационными видами уличного спорта в урбанизированной среде задействуется максимальное количество физических и психологических ресурсов организма [4]. Наиболее успешными комбинациями для проектирования новых закрытых объектов уличного спорта могут стать направления, связанные с катанием: скейтбординг, велосипедный спорт – BMX, скутеринг, роллер-спорт [5]. Высокая эффективность регулярных занятий уличными видами спорта доказана улучшениями состояния здоровья маломобильных граждан, особенно выдающиеся результаты получены при работе с детьми. Массовое развитие спорта в регионах с суровым климатом восполняет важнейшие ресурсы по консолидации общества, настроая населения на командные и индивидуальные победы, ориентацию на успешность не только спортивной деятельности, но и рост позитивного отношения к жизни.

Анализ урбанизированного ландшафта городов ХМАО – Югры

Комплексный анализ урбанизированного ландшафта городов Ханты-Мансийского Автономного округа – Югры позволяет сделать вывод о несовпадении уровня профессиональной спортивной подготовки атлетов для спортивных занятий с используемыми типами покрытий и поверхностей, доступных в открытой среде. Минимальным требованием, и одновременно важнейшим «снарядом», для знакомства с уличными видами спорта может стать гладкий горизонтальный участок внутри или вне здания. Особое значение при этом приобретают качественные характеристики покрытий.

Классификация типов покрытий урбанизированной среды, связанных с перемещениями в городах Югры выявила следующие категории:

- Покрытия I поколения – капитальные негладкие сплошные покрытия с верхним слоем, обеспечивающие гармоничное сочетание с окружающим ландшафтом внутри города со значениями просветов в пределах более 0,5 см и плотностью $\sim 2000\text{--}2600 \text{ кг/м}^3$, не предназначены для занятий любительским уличным спортом на высоких скоростях.
- Покрытия II поколения – усовершенствованные капитальные сплошные гладкие покрытия, со значениями просветов в пределах от 0,5 до 0,2 см и плотностью $\sim 1000\text{--}2000 \text{ кг/м}^3$, предназначенные для занятий любительским и профессиональным уличным спортом, ориентированы на безопасное перемещение, обеспечивают устойчивость, и длительную работоспособность атлетов.
- Покрытия III поколения – специализированные капитальные гладкие спортивные покрытия, рассчитанные на выполнение сложных трюков на больших скоростях, характеризуются повышенной травмобезопасностью и звукопоглощением со значениями просветов в пределах до 0,2 см и плотности $\sim 100\text{--}1000 \text{ кг/м}^3$.
- Покрытия IV поколения – специализированные гладкие спортивные покрытия, рассчитанные на выполнение сложных трюков на больших скоростях, с применением материалов пониженной плотности и повышенной мягкости, обеспечивают высокий уровень безопасности при приземлении, характеризуются повышенной травмобезопасностью и звукопоглощением с пониженными значениями просветов и плотности материалов.

В урбанизированной среде городов Югры представлены преимущественно покрытия I и II поколения, однако режим их использования чаще всего не позволяет проводить на них занятия уличным спортом. Качество городских покрытий обеспечивает беспрепятственное развитие скорости на магистралях, режим работы и зонирование которых, не предусматривает появления на них представителей уличного спорта, конфигурации трасс не учитывают условий управления средствами для катания на поворотах.

Покрытия II, III и IV поколения наиболее предпочтительны для занятий уличным спортом в урбанизированной среде. К покрытиям, не предназначенным для любительского и профессионального уличного спорта, могут относиться некапитальные, неровные покрытия с верхним слоем из отдельных переносных, сборно-разборных элементов, со значениями просветов в пределах более 1 см и плотностью $\sim 2300\text{--}2700 \text{ кг/м}^3$, – такие покрытия травмоопасны и неудобны для движения.

Глубину существующей в мире проблемы развития уличного спорта в урбанизированной среде можно выразить соотношением рекордных скоростей на различных полосах городского движения, вынужденно используемых сегодня представителями уличного спорта.

Если скорость перемещения автомобиля с зафиксированным скоростным максимумом в 1227,9 км/ч законодательно ограничена на территории городов Российской Федерации 60 км/ч, то передвижение представителей уличного спорта в урбанизированной среде с рекордами в 222 км/ч – для велосипеда; 130,6 км/ч – для лонгборда; 44,6 км/ч – для роликовых коньков; – не имеет официального скоростного регламента для перемещений на улице и внутри зданий.

Траектории движения представителей самых популярных направлений уличного спорта – скейтбординга, велосипедного спорта – BMX, скутеринга, роллер-спорта, – чаще всего пересекаются или даже совпадают с путями пешеходов и автотранспорта. Средства перемещения, используемые представителями уличного спорта, могут с легкостью оказаться за пределами избранной траектории при малейшей ошибке управления и привести к столкновению с пешеходами, скорость движения которых, как правило, не превышает 8 км/ч.

Самыми незащищенными в этом случае остаются маломаневренные категории граждан: родители с детскими колясками, дети, пожилые и лица со специальными возможностями.

Таким образом, объекты уличного спорта, предполагающие перемещения атлетов с использованием средств для катания целесообразно отделять от путей движения автотранспорта и пешеходов промежуточными разделительными полосами шириной от 0,6 м с обеих сторон, устраивая в городской среде изолированные бульвары и специальные полосы.

Анализ использования открытых пространств для занятий уличным спортом в регионе выявил:

- Факты использования атлетами локаций, не предназначенных для спортивных занятий.
- Отсутствие специально выделенных полос как внутри зданий, так и вне их, для перемещений представителей уличного спорта.
- Отсутствие градации ограничений скорости при перемещениях для представителей уличного спорта на различных участках урбанизированной среды.
- Несоответствие избираемых атлетами скорости и сложности трюков типам покрытий и конфигурациям трасс.
- Отсутствие полноценного педагогического регулирования.
- Отсутствие необходимого состава экипировки.
- Длительность благоприятного периода для занятий в открытой среде – менее 1/4 года.

Достижение баланса в вопросах безопасности, профессионального спортивного подхода и контроля качества городской среды в северных условиях возможно при строительстве специализированных центров уличного спорта с непрерывным контролем всех параметров среды и возможностей атлета. Закрытые, комплексные, специализированные объекты уличного спорта в городах Югры на сегодняшний день не представлены.

Консолидирующая роль центров уличного спорта в северных условиях

Нормативы застройки в районе 1Д предусматривают рекомендации по закрытому режиму эксплуатации спортивных объектов [6]. Искусственно созданная компенсирующая среда в северных условиях предоставляет широчайший спектр возможностей для создания беспрецедентных уровней комфортности внутреннего микроклимата и безопасности при разучивании и исполнении трюков различной степени сложности. Новый тип здания – центр уличного спорта, интенсифицировать качество урбанизированной среды в городе, гражданского и нравственного потенциала жителей Югры.

Центр уличного спорта как тип здания призван транслировать уникальную комбинацию ценностей, запечатлевая вектор развития и обновления общества [7]:

- *Спорт высших достижений* – через открытость и свободу самовыражения уличные направления стимулируют инновации в спорте, непрерывное производство рекордов и новых сценариев привело к признанию скейтбординга и ВМХ – велоспорта по всему миру, в том числе Международным Олимпийским комитетом.
- *Массовый спорт* – мероприятия, соревнования различного масштаба, непрерывное вовлечение новых участников через зрелищность дисциплин уличного спорта.

- *Рекреация, адаптация, реабилитация* – изучение и развитие специальных и сверхвозможностей для всех категорий граждан.
- *Искусство активной жизни* – победа приоритетов физической активности над виртуальной, развитие навыков работы в конкурентной среде в целях гармоничного развития личности в современном обществе.
- *Эко-мобильность* – разгрузка основных магистралей в городе, развитие локальных сетей, создание для каждого отдельного пользователя и посетителя безопасной и сомасштабной ему среды и выделенной полосы для движения.
- *Повышенная концентрация качества городской среды* – архитектура центров уличного спорта способна оказывать интенсивное влияние на окружающую градостроительную ситуацию – повысить качество, комфортность и уникальность прилегающих объектов.
- *Дружественное взаимодействие через спорт внутри города всех культур и слоев населения*: детского, юношеского, взрослого, пожилого возраста, предусматривает включение дополнительных категорий: маломобильные граждане и другие граждане со специальными возможностями, семейные посетители, несопровождаемые дети, в том числе лишенные заботы, туристы, транзитные посетители, граждане, оказавшиеся в сложной ситуации, – центр уличного спорта в северных городах открывает колоссальные возможности для социального взаимодействия и самореализации [8].
- *Платформа, для согласованной совместной работы* государства, крупного бизнеса, инновационных компаний, лидеров архитектурной, градостроительной и спортивной отрасли, инфраструктура для развития положительного имиджа страны через лидерство в мировых спортивных процессах [9].

Комплексный подход и расширение доступности центров уличного спорта

Теоретическая модель центра уличного спорта для северных городов может быть представлена как крытая городская площадь с обширной спортивной зоной, которая объединяет архитектурный, культурный и природный ландшафт, с целью круглогодичного использования.

Спортивное ядро современных закрытых объектов уличного спорта внутри города составляют 3 спортивных зоны: зона трюкового катания, зона для игровых направлений уличного спорта и трассы (треки) для скоростных перемещений с препятствиями и без них. Дополнением к комплексу зон для занятий уличными видами спорта является появление спортивных пространств для использования всеми категориями граждан с сопутствующими направлениями спортивной подготовки, каждое из которых оказывает системное влияние на организм атлета, проживающего в условиях, приравненных к условиям Крайнего Севера.

Идеальной основой для адаптации и умножения оздоровительного эффекта от занятий уличным спортом является включение в ежедневную тренировочную программу регулярных тренировок:

- в тренажерном зале с комплексными статическими упражнениями, развитием и укреплением всех групп мышц;
- в гимнастическом зале с комплексными динамическими упражнениями и растяжкой всех групп мышц;

- в пространствах с комплексными сложнокоординационными упражнениями вращения, прыжков и др.;
- в бассейне с плаванием и расслаблением всех групп мышц [10].

Важную роль в развитии доступности центров уличного спорта играет возможность беспрепятственного использования всех спортивных, зрительных и рекреационных пространств маломобильными гражданами с сопровождающими и семейными посетителями с маленькими детьми [11].

Уклонение от проектирования похожих друг на друга общественных пространств, изобретение новых способов пространственной организации центров уличного спорта, – будут способствовать проявлению большей гибкости в форме и функциях закрытого архитектурного объекта. Эта гибкость в дальнейшем будет поддерживать различные сценарии жизни нового типа здания.

Выводы

Изучение природно-климатических условий на территории городов Ханты-Мансийского автономного округа – Югры позволило сделать ряд открытий. Стержневой проблемой физического и психологического здоровья жителей северных городов является адаптация – более 90 % населения региона являются мигрантами, помимо этого, единению общества в холодное время года объективно препятствует внешняя среда. Антропология уличного спорта сегодня имеет все ресурсы для выработки системы идеальных параметров спортивных занятий, способствующих долгожительству и общему укреплению организма в северных условиях.

В городах Югры ожидается строительство закрытых – линейных и узловых – объектов уличного спорта. Достижение баланса в вопросах безопасности, профессионального спортивного подхода и контроля качества городской среды в северных условиях возможно только при строительстве специализированных центров уличного спорта с непрерывным контролем всех параметров среды, текущего состояния и возможностей атлета.

Формирование системы закрытых объектов уличного спорта в городах Ханты-Мансийского автономного округа – Югры призвано прежде всего к реализации:

- инновационного направления территориального брендинга региона в целях привлечения туристического и инвестиционного притока на основе улучшения условий для собственных жителей, в качестве главных носителей бренда;
- социальной интеграции в условиях, приравненных к условиям Крайнего Севера;
- экологической устойчивости региона и страны в целом;
- сохранению наилучших параметров продуктивности для каждого отдельного жителя;
- повышению качества и комфортности урбанизированной среды.

ЛИТЕРАТУРА

1. Зарубская Е.О. «Уличный спорт» как специфический объект проектирования // Системные технологии. № 28, – 2018. С. 108–112.
2. Спорт // Единый информационный портал государственных органов Ханты-Мансийского автономного округа Югры. Режим доступа URL: <https://admhmao.ru/ob-okruge/obshchie-svedeniya/sport> (дата обращения: 15.12.2019).
3. Трунова Н. «Северные города России» // Российское Экспертное обозрение, № 4 – 5. – 2007. С. 34–36.
4. Марков Б.В. Политическая антропология. Пособие для университетов. – СПб.: Питер, 2017. – 365 с.: ил. – (Серия «Пособия для университетов»).
5. Zarubskaya E.O. «Street sports center as a new type of public building» // International Scientific Conference «Social Science and Humanity». Themed collection of papers from international conferences by Scieuro. March 2018. – London: Scieuro, 2018. – P. 26–30.
6. СП 131.13330-2012 «Строительная климатология». Актуализированная редакция СНиП 23-01-99* (с Изменениями № 1, 2) // Минрегион России. – М., 2013. Режим доступа URL: <http://www.sniprf.ru/sp131-13330-2012#m013> (дата обращения: 15.12.2019).
7. Рослякова М.В. «Европейский опыт стратегического планирования территории» // сборник материалов XXXVIII Международной научно-практической конференции «Проблемы современной экономики». Новосибирск, Центр развития научного сотрудничества, 2017. С. 38.
8. Платонова А.А. «Особенности и проблемы регионального брендинга в России». // НИУ «Высшая школа экономики». М., 2013. Режим доступа URL: https://www.hse.ru/data/2013/05/19/1298511875/ВКР_Платонова,545.docx (дата обращения: 15.12.2019).
9. Касымова Р.М. «Большой спорт как инструмент «мягкой силы» во внешней политике государств» // Вестник государственного и муниципального управления, 2017. №3 (26). С. 26.
10. Попов О.И., Будлакова Н.Ж., Морозова Т.С., Морозов Т.С. «Адаптивная и лечебная физическая культура. Плавание» // Учебное пособие. М., Юрайт, 2018. Сер. 58 Бакалавр. Академический курс (3-е изд., пер. и доп.).
11. Жилыева Т.Ю. «Спорт, как способ социальной адаптации людей с ограниченными возможностями» // Сборник статей Международной научно-практической конференции «Личность и общество в современной культуре». Челябинск, АнтроВита, 2018.

Zarubskaya Elena Olegovna

Saint-Petersburg university of architecture and civil engineering, Saint-Petersburg, Russia
E-mail: ez555@list.ru

Street sports objects design in natural and climatic conditions of Khanty-Mansiysk autonomous okrug – Yugra

Abstract. Actuality of research: The article deals with the problems of balanced development of street sports objects architecture in natural and climatic conditions of Khanty-Mansiysk autonomous okrug – Yugra, and the ways of addressing them. Solutions to the core problems of physical and psychological adaptation for all citizens of Khanty-Mansiysk autonomous okrug – Yugra, more than 90 % of them are migrants, are requested on creation of closed street sports objects basis.

The aim of research is identifying the particularities of development of typology and family of agencies of street sport objects in natural and climatic conditions of Khanty-Mansiysk autonomous okrug – Yugra.

The object of research is the centers – street sport centers and their role in the structure of the cities of Khanty-Mansiysk autonomous okrug – Yugra.

Method and methodology of the work: To achieve objects in view, a general scientific system approach, an analytical method of research and method of statistical analysis were applied.

Results: Factors of creation of street sport centers and their characteristics, related to the impact of northern conditions were revealed. The article is called for consideration of ways to ensure the realization of the new building type design according to the interest of okrug.

The scope of results application: Initiation of the closed street sports objects construction in line with the goals of okrug about valuable environment for sports in northern conditions.

Keywords: street sports; northern cities; street sports objects; high-tech sport objects