

Вестник Евразийской науки / The Eurasian Scientific Journal <https://esj.today>

2022, №2, Том 14 / 2022, No 2, Vol 14 <https://esj.today/issue-2-2022.html>

URL статьи: <https://esj.today/PDF/14ECVN222.pdf>

**Ссылка для цитирования этой статьи:**

Романова, М. М. Индекс счастья как параметр удовлетворённости жизнью населения / М. М. Романова, Е. А. Блинова // Вестник евразийской науки. — 2022. — Т. 14. — № 2. — URL: <https://esj.today/PDF/14ECVN222.pdf>

**For citation:**

Romanova M.M., Blinova E.A. The index of happiness as a parameter of satisfaction with the life of the population. *The Eurasian Scientific Journal*, 14(2): 14ECVN222. Available at: <https://esj.today/PDF/14ECVN222.pdf>. (In Russ., abstract in Eng.).

*Статья выполнена при финансовой поддержке ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г.В. Плеханова»*

УДК 330.8

**Романова Марианна Михайловна**

ФГБОУ ВО «Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова», Москва, Россия  
Доцент кафедры «Гостиничного и туристического менеджмента»

Кандидат экономических наук, доцент

E-mail: [rmm2002@mail.ru](mailto:rmm2002@mail.ru)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4579-2075>

РИНЦ: [https://elibrary.ru/author\\_profile.asp?id=642969](https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=642969)

**Блинова Екатерина Артуровна**

ФГБОУ ВО «Российский экономический университет имени Г.В. Плеханова», Москва, Россия  
Доцент кафедры «Гостиничного и туристического менеджмента»

Кандидат экономических наук, доцент

E-mail: [ekaterinablinova@yandex.ru](mailto:ekaterinablinova@yandex.ru)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8866-0887>

РИНЦ: [https://elibrary.ru/author\\_profile.asp?id=204748](https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=204748)

## Индекс счастья как параметр удовлетворённости жизнью населения

**Аннотация.** Удовлетворенность жизнью населения в мире долгое время воспринималась как второстепенный и не главный параметр развития. В условиях коронавирусной пандемии и мирового локдауна, объявленных международных санкций обострились социальные проблемы и недовольство населения в разных странах. Изменился привычный уклад жизни и система ценностей у людей, что привело к переосмыслению многих аспектов жизнедеятельности. В статье указывается, что сложившаяся ситуация в мировой системе определила необходимость активизации и продолжения исследований, связанных с повышением качества и удовлетворённости жизнью населения. В связи с этим авторами проведён теоретико-методический анализ подходов и методик по исследованию критериев удовлетворённости населения с учетом изменений в экономической, социальной и политической жизни стран.

Немаловажную роль в качестве жизни людей играет система государственного управления в регионах. От системы регулирования и поддержки населения на федеральном и региональном уровнях во многом зависит жизнедеятельность населения и социальная напряжённость. Авторами выделена и рассмотрена важность такого параметра, как «индекс счастья», который позволяет на государственном уровне эффективно прогнозировать,

реализовывать и реагировать на изменения потребностей населения с целью повышения благополучия и условий жизни.

Авторами отмечено, что рассмотренные методики и подходы для изучения индекса/уровня счастья основаны как на статистических показателях, так и опросах общественного мнения. Однако, в структуре исследований не учитываются такие важные параметры в жизни людей, как возможность туристических поездок, спортивных занятий, волонтерство. Таким образом, по мнению авторов необходимо расширить параметры расчета удовлетворённости жизнью населения показателями, связанными с туризмом и спортом, волонтерской работой.

**Ключевые слова:** удовлетворённость жизнью; индекс счастья; уровень счастья; пандемия; локдаун; туризм; спорт; волонтерство

### Введение

В период коронавируса многое изменилось как в экономике стран, так и в привычной жизни людей. Как следствие, снизилась удовлетворённость жизнью и уровень счастья населения, что является важными нематериальными характеристиками социального благополучия в стране. Вопросами оценки «счастья и благополучия населения» занимались давно ученые разных стран [1]. В начале 2000-х годов сформировалось направление экономических исследований — «экономика счастья» для разработки критериев и параметров оценки (Myers (1995), Diener et al. (2003), Layard (2006); Huppert et al. (2009), Lim, Putnam (2010), Rath, Harter (2011), Родионова Л.А. (2015)) [2–8].

В 2011 г. Генеральной Ассамблеей ООН была принята резолюция “Счастье: целостный подход к развитию”, в которой указывалось, что важным показателем функционирования государства является уровень счастья населения. Выделяют наиболее распространённые подходы к определению индексов счастья [9]:

- индекс счастливой планеты английской организации New Economic foundation (The happy planet index);
- индекс лучшей жизни организации экономического сотрудничества и развития (ОЭСР) (Better life index);
- индекс качества жизни организации Gallup and Healthways (Well-Being Index).

Индекс счастья (Happy Planet Index) рассчитывается с 2006 года и основан на таких характеристиках, как субъективная удовлетворенность жизнью, продолжительность жизни и экологический аспект. Как правило, субъективные ответы населения основаны на вопросах о положительных или отрицательных эмоциях, ощущениях радости или гнева. Для объективной оценки таких ответов берутся средние данные опросов за несколько лет, обычно 2–4 года. Кроме этого, в некоторых исследованиях используются экономические показатели: ВВП на душу населения, доходы населения, пенсионные возможности, продолжительность жизни и др.

### Цель исследования

Провести теоретико-методический анализ определения индекса/уровня счастья как индикатора удовлетворенности жизнью населения.

## Методы исследования

В рамках данного исследования были использованы методы экономико-статистического анализа, экспертных оценок, анализа официальной статистической информации научных российских и зарубежных источников. Авторами были рассмотрены результаты исследований Международной ассоциации независимых исследовательских агентств Gallup International и исследовательского холдинга «Ромир»<sup>1</sup>; Всероссийского центра изучения общественного мнения (ВЦИОМ)<sup>2</sup>; исследовательского центра «Институт Земли» Колумбийского университета по составлению рейтинга стран в докладе The World Happiness Report<sup>3</sup>; американского института общественного мнения, основанного профессором-социологом Джорджем Гэллапом<sup>4</sup>.

## Результаты исследования и их обсуждение.

В 2020–2021 гг. на удовлетворенность жизнью очень сильно повлияла пандемия. Некоторые параметры счастья людей изменились, например, «уровень дохода», «безработица» меньше влияют, чем «доверие и возможность рассчитывать на других». Закрытие границ, локдаун и дистанционка стали проблемами для коммуникаций и социального общения между людьми.

Анализируя подходы по определению индекса счастья, можно отметить, что они основаны либо на результатах только опроса жителей, либо на основании экономических показателей и результатов опроса населения страны.

ВЦИОМ проводил опрос по определению «индекса счастья» и «социального индекса счастья» методом телефонного интервью было опрошено 1600 россиян в возрасте от 18 лет<sup>2</sup>. По мнению разработчиков, «индекс счастья» показывает насколько счастливыми чувствуют себя люди, и определяется разницей между количеством довольных и недовольных. В процессе исследования задаются вопросы: «В жизни может быть, как хорошее, так и плохое. В целом, вы счастливы или нет?». Индекс счастья — разница между положительными и отрицательными ответами, измерение в пунктах от «-100 до 100», у счастливых людей индекс стремится к 100. Результаты проведенного опроса представлены на рисунке 1.

По сравнению с результатами опроса ноября 2020 года<sup>2</sup>, индекс счастья снизился на 2 пункта в марте 2021 года и составил 64 п.

«Социальный индекс счастья» позволяет выделить, кого больше в окружении респондентов — счастливых или несчастных людей<sup>5</sup>. Опрашиваемым был задан вопрос: «Как Вам кажется, среди Ваших знакомых и близких больше счастливых людей или несчастных?». Ответы классифицировались и присваивались коэффициенты по следующей системе:

---

<sup>1</sup> <https://news.mail.ru/society/49411364/?frommail=1> (дата обращения: 15.03.2022).

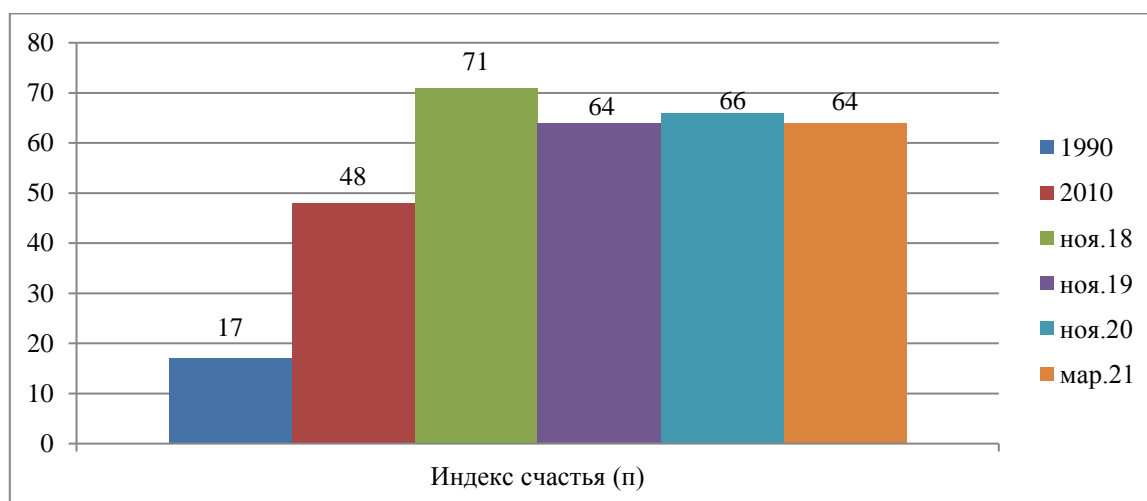
<sup>2</sup> ВЦИОМ. Новости: Индекс счастья — 2020 (wciom.ru) (дата обращения: 15.03.2022).

<sup>3</sup> 100 самых счастливых стран мира: рейтинг 2021 года (top-100.ru) (дата обращения: 15.03.2022).

<sup>4</sup> Рейтинг самых счастливых стран мира: ВНЖ и гражданство за инвестиции (immigrantinvest.com) (дата обращения: 15.03.2022).

<sup>5</sup> ВЦИОМ. Новости: Индекс счастья — 2021 (wciom.ru) (дата обращения: 14.03.2022).

- «скорее, больше счастливых» — коэффициент 0,9;
- «примерно одинаково и счастливых, и несчастливых» — коэффициент 0,5;
- «скорее, больше несчастливых» — коэффициент 0,1.



**Рисунок 1.** Индекс счастья россиян (пункты)  
(составлено авторами на основе данных ВЦИОМ)

Индекс измеряется в пунктах от 10 до 90, если значение индекса ближе к 90, то тем более счастливыми россияне кажутся другим россиянам. Так, по данным ВЦИОМ, индекс социального счастья в ноябре 2020 года составил — 51 пункт, а в марте 2021 года — 52 пункта.

Интересна структура «счастья» и «несчастья» для россиян и как она поменялась с ноября 2020 по март 2021 года.

**Таблица 1**

**Причины, по которым россияне чувствуют себя счастливыми**

Причины	Ноябрь 2020	Март 2021
благополучие в семье	34 %	26 %
хорошее здоровье (свое и близких)	24 %	25 %
наличие хорошей работы	20 %	17 %
дети	18 %	21 %
хорошее материальное положение	10 %	12 %

Составлено авторами на основе данных ВЦИОМ

Согласно данным таблицы, для россиян важны семейные ориентиры — благополучие в семье, здоровье близких, дети. Наличие же хорошей работы и материальное положение в 2021 году ушли на второй план.

По данным ВЦИОМ, изменились у россиян поводы для несчастья за полгода (с ноября 2020 по март 2021 года), топ содержательных ответов представлен в таблице 2.

Можно отметить, что увеличилось число ответов, которые больше носят экономический характер в марте 2021 года по сравнению с ноябрем 2020 года. Большинство россиян чувствовали себя в большей или меньшей мере счастливы в марте 2021 года — 80 %<sup>5</sup>, что на 1 % ниже, чем в ноябре 2020 года<sup>2</sup>.

**Таблица 2**  
**Поводы для несчастья у россиян (открытый вопрос, не более 5 ответов, %)**

Поводы	Ноябрь 2020	Март 2021
плохое положение дел в стране	4 %	10 %
общая нехватка материальных средств	7 %	9 %
низкий уровень заработной платы и задержки в ее выплатах		6 %
безработица	5 %	4 %
низкие пенсии		4 %
высокие цены		4 %
проблемы в семье		4 %
плохое состояние здоровья	6 %	
отсутствие стабильности	7 %	

*Составлено авторами на основе данных ВЦИОМ*

Однако результаты, полученные ВЦИОМ, существенно отличаются от исследований, которые проведены на базе экономических показателей. Согласно Американскому институту общественного мнения, основанного профессором-социологом Джорджем Гэллапом, оценка основана на экономических показателях: ВВП на душу населения, социальная поддержка населения, ожидаемая продолжительность жизни, возможность самостоятельно принимать решения гражданами, щедрость, борьба государства с коррупцией. Согласно методу Гэллапа фиксируется то, что человек раньше читал, слышал или видел. Задаётся не просто вопрос «Что вы любите читать», а даётся газета и анализируется, что в первую очередь будет читать человек. При этом каждый показатель сравнивают с гипотетической страной Антиутопией, которой присвоены самые низкие средние показатели. Каждый показатель оценивается по десятибалльной шкале. Потом все показатели складываются, и образуется итоговая оценка страны в рейтинге.

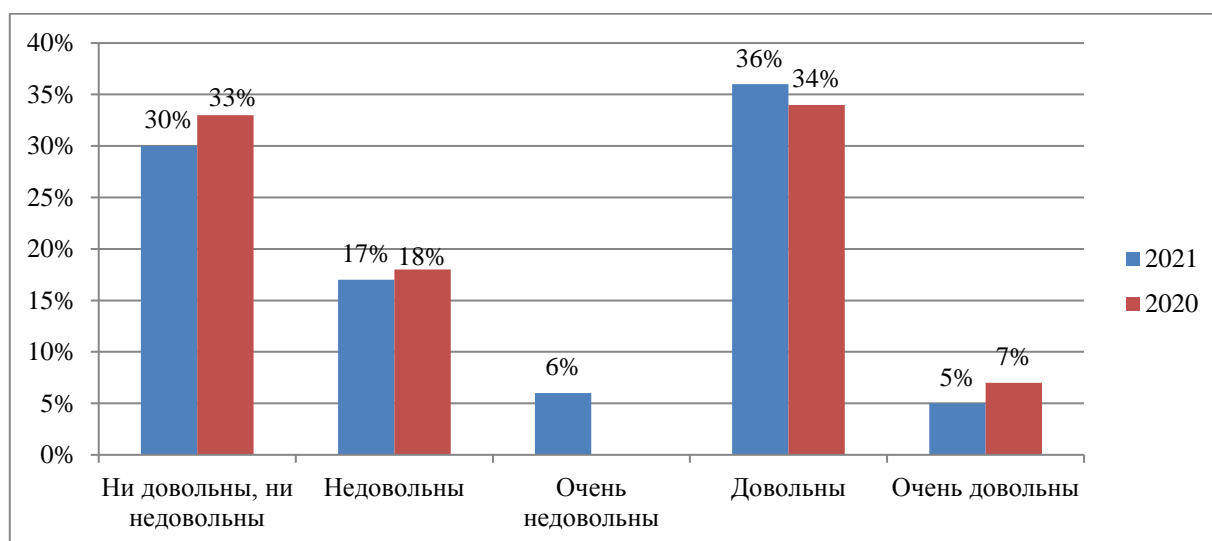
Вышеизложенная методика и её результаты согласуется с методикой Колумбийского университета, в которой к вышеизложенным показателям (ВВП на душу населения, ожидаемая продолжительность жизни, гарантии занятости, уровень коррупции) добавлены и анализируются: наличие гражданских свобод, чувство безопасности и уверенности в завтрашнем дне, стабильность семей. Авторы данного рейтинга оценивают и косвенные показатели: уровень доверия в обществе, великодушие, щедрость. Рейтинг России по индексу счастья людей согласно докладу 2021 года The World Happiness Report исследовательского центра «Институт Земли» очень сильно упал — 76 место, Беларусь (75 место) и китайский Гонконг (77 место). Так, у лидера рейтинга Финляндии (7,842 балла), России (5,477 балла), то есть разница — 2,365 балла<sup>3</sup>. В 2020 году Россия занимала 73 место (5,546 балла), в 2019 — 68-е (5,648 балла), в 2018 — 59-е (5,810 балла).

«Счастливый человек» по версии Института Земли Колумбийского университета счастливым можно считать человека, который соответствует таким критериям<sup>6</sup>: продолжительность жизни — не меньше 79 лет, удовлетворенность правительством страны, отсутствие ощущения одиночества, принятие участия в благотворительности, наличие цели в жизни.

Согласно данным опроса Международной ассоциации независимых исследовательских агентств Gallup International и исследовательского холдинга «Ромир», Россия находилась в пятерке стран с самым низким индексом счастья. Исследование проводилось в рамках ежегодного опроса жителей планеты «Конец года», было опрошено 41 560 человек из 44 стран мира. В каждой стране репрезентативная выборка составила не менее 1000 мужчин и женщин.

<sup>6</sup> Самые счастливые страны мира. 100 самых счастливых стран мира: рейтинг 2021 года / (kategoriyamaterii.ru) (дата обращения: 15.03.2022).

Россия заняла пятое место с конца, опередив только Гану, Афганистан, Гонконг и Ирак. Результаты опроса представлены на рисунке 2:



**Рисунок 2. Индекс счастья у россиян**  
(составлено авторами на основе данных Gallup International и «Ромир»)

Индекс счастья в России остается на самом низком уровне за последние десять лет и составлял в 2013 г. — 24 пункта, в 2014 г. — вырос до 59, потом постепенно снижался и в 2021 году — 18 пунктов. Данная методика оценки уровня счастья напрямую не связана с уровнем дохода, но жители России обычно сравнивают себя не с соседями (как граждане других стран), а с экономической ситуацией в развитых государствах. Можно отметить, что в России традиционно жители не чувствуют себя счастливыми [10].

По данным на 2021 год в топ-5 самых счастливых стран входят Колумбия, Казахстан, Албания, Малайзия и Азербайджан. Как правило, жители Латинской Америки, Африки и Восточной Азии лидируют в индексе счастья, а жители Европы, Ближнего Востока и России более пессимистичны. Самые несчастные, согласно опросу, жители Афганистана (36 % — недовольны/очень недовольны), в Гане, Украине и Ираке (31 %), Пакистане и Турции (23 %). По результатам исследования только 13 % жителей планеты очень довольны своей жизнью, 43 % достаточно довольны, 13 % в разной степени недовольны своей жизнью.

### Результаты и выводы

По мнению авторов, для определения степени удовлетворенности жизнью необходимо использовать симбиоз, то есть вышеизложенные экономические показатели и данные опроса необходимо дополнить вопросами о возможностях путешествовать, заниматься спортом и волонтерством [11]. Например, в число основных показателей мониторингового опроса по выявлению ощущения удовлетворенностью жизнью россиян, проведенного Институтом социологии РАН в 2014 году, вошли такие показатели как питание, состояние здоровья, место и регион проживания, возможность проведения досуга, возможность отдыха в период отпуска. Значимость последних существенно возросла с введением ограничительных мер, вызванных пандемией. В этой связи особое значение приобретает развитие внутреннего туризма [12], включая спортивный и событийный туризм, а также создание и продвижения территориального бренда, создание инфраструктуры для занятия спортом, туризма и отдыха внутри страны. Это согласуется с задачами, поставленными в Стратегии развития туризма в РФ на период до 2035 г., Стратегии развития физической культуры и спорта до 2030 года, а также соответствует

Федеральным проектам «Спорт — норма жизни» и «Укрепление общественного здоровья» Национального проекта «Демография».

В настоящее время удовлетворённость жизнью нельзя представить без возможности путешествовать, заниматься спортом, волонтерством. По мнению авторов, для оценки вышеуказанных параметров удовлетворённости жизнью можно использовать также следующие показатели и вопросы: количество туристических поездок в год, бюджет поездки, сколько времени вы можете потратить на помощь другим (волонтерство), каким бюджетом вы располагаете для реализации волонтерских проектов, сколько времени в неделю вы занимаетесь спортом, каким бюджетом вы располагаете для занятий спортом. Данные предложения требуют дальнейших теоретических и практических исследований, так как желание увидеть и познать новое, прикоснуться к всемирно известным достопримечательностям, провести отдых вне места своего постоянного проживания является одним из удовольствий в жизни.

## ЛИТЕРАТУРА

1. Немковская, О.А. Проблема измерения счастья, благополучия и удовлетворенности жизнью в современной науке / О.А. Немковская // *International Journal of Medicine and Psychology*. — 2021. — Т. 4. — № 6. — С. 110–117.
2. Myers D.G., Diener E. (1995). Who is happy? *Psychological Science*, 6, 10–19.
3. Diener E., Oishi S., Lucas R. (2003) Personality, culture, and subjective well-being: Emotional and cognitive evaluations of life. *Annual Review of Psychology*, 54(1), 403–425.
4. Layard R. (2006) Happiness and Public Policy: a Challenge to the Profession // *The Economic Journal*, vol. 116 (March), pp. 24–33.
5. Huppert F. A., Marks N., Clark A., Siegrist J., Stutzer A., Vitterso J., Wahrendf M. (2009). Measuring wellbeing across Europe: Description of the ESS wellbeing module and preliminary findings. *Social Indicators Research*, 91(3), 301–316.
6. Lim C., Putnam R. (2010). Religion, social networks, and life satisfaction. *American Sociological Review*, 75 (6), 914–933.
7. Rath T., Harter J. (2010) *Wellbeing: the Five Essential Elements*. New York: Gallup Press.
8. Родионова Л.А. Возрастные особенности счастливой жизни в России и Европе: эконометрический подход // *Прикладная эконометрика* № 40(4). — 2015, с. 64–83.
9. Макарова А.Д. Экономика счастья Российской Федерации. Сравнительный анализ индексов счастья // *Молодой учёный* № 16(120). — август — 2016, с. 169–172.
10. Тихонова, Н.Е. Удовлетворенность россиян жизнью: динамика и факторы / Н.Е. Тихонова // *Общественные науки и современность*. — 2015. — № 3. — С. 19–33.
11. Dzhandzhugazova E.A., Blinova E.A., Stepanova S.A., Romanova M.M., Sukhanovsky Yu.A. The economy of free time as a driver for the development of successful projects in tourism and hospitality. *International Journal of Psychosocial Rehabilitation*. 2020. Т. 24. № 6. С. 5599–5604.
12. Кульгачев И.П., Романова М.М. Доступность туризма как индикатор качества жизни // *Общество. Доверие. Риски*. 3-ий международный форум, Москва ФГБОУ ВО «РЭУ им. Г.В. Плеханова» 2021. С. 96–102.

**Romanova Marianna Mikhailovna**

Plekhanov Russian University of Economics, Moscow, Russia

E-mail: [rmm2002@mail.ru](mailto:rmm2002@mail.ru)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0003-4579-2075>

RSCI: [https://elibrary.ru/author\\_profile.asp?id=642969](https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=642969)

**Blinova Ekaterina Arturovna**

Plekhanov Russian University of Economics, Moscow, Russia

E-mail: [ekaterinablinova@yandex.ru](mailto:ekaterinablinova@yandex.ru)

ORCID: <https://orcid.org/0000-0001-8866-0887>

RSCI: [https://elibrary.ru/author\\_profile.asp?id=204748](https://elibrary.ru/author_profile.asp?id=204748)

## The index of happiness as a parameter of satisfaction with the life of the population

**Abstract.** Satisfaction with the life of the population in the world has long been perceived as a secondary and not the main parameter of development. In the context of the coronavirus pandemic and the global lockdown, the announced international sanctions have exacerbated social problems and discontent among the population in different countries. The usual way of life and the value system of people have changed, which led to a rethinking of many aspects of life. The article points out that the current situation in the world system has determined the need to intensify and continue research related to improving the quality and satisfaction with the life of the population. In this regard, the authors carried out a theoretical and methodological analysis of approaches and methods for studying the criteria for satisfaction of the population, taking into account changes in the economic, social and political life of countries.

An important role in the quality of life of people is played by the system of state administration in the regions. The vital activity of the population and social tension largely depend on the system of regulation and support of the population at the federal and regional levels. The authors highlighted and considered the importance of such a parameter as the “happiness index”, which allows at the state level to effectively predict, implement and respond to changes in the needs of the population in order to improve well-being and living conditions.

The authors noted that the considered methods and approaches for studying the index/level of happiness are based on both statistical indicators and public opinion polls. However, the research structure does not take into account such important parameters in people's lives as the possibility of tourist trips, sports activities, volunteering. Thus, according to the authors, it is necessary to expand the parameters for calculating life satisfaction of the population with indicators related to tourism and sports, volunteer work.

**Keywords:** life satisfaction; happiness index; level of happiness; pandemic; lockdown; tourism; sport; volunteering